

## Консультация для родителей «Игры и упражнения для развития речевого дыхания»

Дыхание – одна из функций жизнеобеспечения человека. Процесс физиологического дыхания в норме осуществляется ритмично, глубина дыхания соответствует потребностям организма в кислороде.

Дыхание в процессе речи – речевое дыхание – по сравнению с физиологическим (*неречевым*) имеет существенные отличия. Речевое дыхание осуществляется произвольно, неречевое – автоматически. Развитие речевого дыхания у ребёнка начинается параллельно развитию речи. Уже в возрасте 3-6 месяцев идёт подготовка дыхательной системы к реализации голосовых реакций.

В работе над звукопроизношением одно из основных направлений – выработка воздушной струи, которая является источником образования звуков речи. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создаёт условия для поддержания нормальной громкости речи, её ритмического рисунка, плавности и интонационной выразительности.

Речевое дыхание – основа звучащей речи, а потому так важно обучить ребёнка правильному дыханию.

Какие же существуют игры для развития дыхания?

- «*Пускание мыльных пузырей*» - соревнование «*Чей пузырь будет лететь дольше?*»
- «*Цветочек*» - вдохнуть и задержать дыхание – «*понюхать цветочек*».
- «*Свеча*» - задуть свечу резким выдохом. Маленькие свечи можно запустить плавать в миску с водой, так ещё интереснее. Помним о технике безопасности!
- «*Одуванчик*» - сдуть семена-пушинки: сначала сделать вдох носом, а затем плавно и длительно подуть на одуванчик.
- «*Бабочка*» - сдуть бабочку с цветка, вырезанного из цветной бумаги и приклеенного на неё.
- «*Пёрышко*» - сдуть пёрышко с ладони.

- «Снежинка» - сдуть с ладони бумажную снежинку. Можно заменить снежинку ваткой, ватным шариком, кусочком бумажной салфетки.
- «Листья летят» - вдохнуть через нос, сдуть листок с ладошки.
- «Жук полетел» - сдуть бумажного жука со стола.
- «Прокатай карандаш» - вдохнуть через нос и, выдыхая через рот, прокатить карандаш по столу.
- «Рыбки плавают» - подуть на бумажную рыбку (вырезать из цветной бумаги рыбку и подвесить её за ниточку, например к люстре).
- «Вертушки» - подуть на вертушку, как бы имитируя «сильный ветер».

Взрослый может сопровождать действия ребёнка стихами:

«Ветер, ветер, ты могуч,

Ты гоняешь стаи туч!»

- «Дудочка»/ «Свистулька»/ «Губная гармошка» - учить извлекать звук из музыкального инструмента, в который надо дуть. (Перед покупкой убедитесь, что для извлечения звука из игрушки не требуется больших усилий, что ребёнок справится сам).

- «Самолёт» - подуть на бумажный самолёт, подвешенный на ниточке.

- «Воздушный шарик» - подуть на воздушный шарик, соревнование «Чей шарик полетит выше/ дальше?»

- «Спортивный свисток» - соревнование «Чей свисток будет свистеть дольше?»

- «Прокати шарик» - вдохнуть через нос и дуть на шарик, лежащий на столе (любой лёгкий шарик). Можно дуть в трубочку (из-под сока или коктейля, а вместо шарика использовать кусочек ваты).

- «Кто там?» - дуть на тонкую занавеску, чтобы посмотреть, кто за ней спрятался (предварительно поставить за занавеску игрушку).

- «Футбол» - подуть на шарик, чтобы он оказался «в воротах». «Ворота» устанавливаем на столе (кубики, коробка или ворота от игры в настольный хоккей). Эту же игру можно разнообразить, дую на шарик в трубочку.

- «Сдуй снежинку» (на прогулке) – сдувать снег с варежки. Можно вырезать варежку из картона и сдувать с неё «снежинку» (кусочек ватки) дома.

- «Погрей руки» - вдыхать через рот и дуть на «озябшие» руки.

- «Снежок тает» - подуть на снег, выдыхая ртом, чтобы снег растаял.

- «Песня ветра» - подуть на китайский колокольчик «песня ветра» подвешенный на уровне лица ребёнка. Предложить подуть сильнее, чтобы звук стал громче.

- «Шторм в стакане» - подуть через трубочку, чтобы вода забурлила.

- «Морской бой» - через трубочку дуть на бумажные кораблики в воде.

Хорошо играть во время купания.