

Режим дня

1 младшей группы общеразвивающей направленности

(Разработан в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21)

<i>Холодный период года (1 сентября – 31 мая)</i>	
7-00 - 8-10	Прием детей, индивидуальные беседы с детьми, родителями, самостоятельные игры детей.
8-10 – 8-30	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8-30 – 9-00	Завтрак, подготовка к образовательной деятельности
9-00 – 9-50	Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)
9-50 – 10-00	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10-00 - 11-10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на свежем воздухе
11-10-11-30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11-30 - 12-00	Подготовка к обеду, чтение худ литературы. Обед. Гигиенические процедуры.
12-00 - 15-00	Сон
15-00 - 15-15	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15-15 - 15-30	Полдник
15-30 – 16-00	Самостоятельные игры, общение по интересам и выбору детей
16-00 – 17-00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на свежем воздухе
17-00 – 17-30	Подготовка к ужину, ужин.
17-30 – 19-00	Выход на прогулку. Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе. Уход домой
<i>Теплый период года (1 июня – 31 августа)</i>	
7-00 - 8-10	Прием детей в группе, индивидуальные беседы с родителями, самостоятельные игры детей
8-10 – 8-30	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8-30 – 9-00	Завтрак, гигиенические процедуры.
9-00 – 9-10	Учебно-развивающие занятия эстетического и физкультурного цикла (музыкальное, изобразительная деятельность, аппликация, конструирование, физическая культура)
9-10 – 9-30	Самостоятельные игры
9-30 – 9-40	Второй завтрак
9-40 - 11-20	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, спортивные досуги, самостоятельная деятельность на свежем воздухе
11-20 - 11-30	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры. В периоды жаркой погоды возвращение с прогулки переносится на более раннее время.
11-30 - 12-00	Подготовка к обеду. Обед, гигиенические процедуры.
12-00 - 15-30	Сон
15-00 - 15-30	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры
15-30 - 15-45	Полдник
15-45 – 17-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельные двигательные игры на свежем воздухе.
17-30 – 18-00	Подготовка к ужину, ужин.
18-00 – 19-00	Ролевые игры, театрализация, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

Режим дня

2 младшей группы общеразвивающей направленности

(Разработан в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21)

Холодный период года (1 сентября – 31 мая)	
7-00 - 8-10	Прием детей , индивидуальные беседы с детьми, родителями, самостоятельные игры детей.
8-10 – 8-30	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8-30 – 9-00	Завтрак, подготовка к образовательной деятельности (10 минут)
9-00 – 9-50	Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)
9-50 – 10-00	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10-00 - 11-10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на свежем воздухе
11-10-11-30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11-30 - 12-00	Подготовка к обеду. чтение худ литературы .Обед. Гигиенические процедуры.
12-00 - 15-00	Сон
15-00 - 15-15	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15-20 - 15-30	Полдник
15-30 – 16-00	Самостоятельные игры, общение по интересам и выбору детей
16-00 – 17-00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на свежем воздухе
17-00 – 17-30	Подготовка к ужину, ужин.
17-30 – 19-00	Выход на прогулку. Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе. Уход домой
7-00 - 8-10	Прием детей в группе, индивидуальные беседы с детьми, родителями, самостоятельные игры детей.
Теплый период года (1 июня – 31 августа)	
7-00 - 8-10	Прием детей, индивидуальные беседы самостоятельные игры детей
8-10 – 8-30	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8-30 – 9-00	Завтрак, гигиенические процедуры.
9-00 – 9-15	Учебно-развивающие занятия эстетического и физкультурного цикла (музыкальное, изобразительная деятельность, аппликация, конструирование, физическая культура)
9-15 – 9-30	Самостоятельные игры
10-00 – 10-30	Второй завтрак
9-30 - 11-20	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, спортивные досуги, самостоятельная деятельность на свежем воздухе
11-20 - 11-30	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры. В периоды жаркой погоды возвращение с прогулки переносится на более раннее время.
11-30 - 12-00	Подготовка к обеду. Обед, гигиенические процедуры.
12-00 - 15-30	Сон
15-30 - 16-00	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры
16-00 - 16-15	Полдник
16-15 – 17-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельные двигательные игры на свежем воздухе.
17-30 – 18-00	Подготовка к ужину, ужин.
18-00 – 19-00	Ролевые игры, театрализация, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

Режим дня
средней группы общеразвивающей направленности
(Разработан в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21)

<i>Холодный период года (1 сентября – 31 мая)</i>	
7-00 - 8-00	Прием детей на улице, индивидуальные беседы с родителями, самостоятельные игры детей
8-00 – 8-30	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.
8-30 – 9-00	Завтрак, подготовка к образовательной деятельности (10 минут)
9-00 – 10-30	Занятия (в перерывах второй завтрак (10 минут), самостоятельные игры
10-30 - 12-00	Выход на прогулку, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная деятельность, самостоятельные игры)
12-00 - 12-30	Подготовка к обеду, обед.
12-30 – 15-00	Сон
15-00 - 15-30	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник
15-30 – 16-00	Самостоятельные игры, общение по интересам и выбору детей
16-00 – 17-00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на свежем воздухе
17-00 – 17-30	Подготовка к ужину, ужин.
17-30 – 19-00	Выход на прогулку. Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе. Уход домой
<i>Теплый период года (1 июня – 31 августа)</i>	
7-00 - 8-10	Прием детей на улице, индивидуальные беседы с родителями, самостоятельные игры детей
8-10 – 8-30	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8-30 – 9-00	Завтрак, гигиенические процедуры.
9-00 – 9-20	Учебно-развивающие занятия эстетического цикла (музыкальное, изобразительная деятельность, аппликация, конструирование)
9-20 – 9-30	Самостоятельные игры
9-30 – 9-40	Второй завтрак
9-40 - 11-45	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, спортивные досуги, двигательная деятельность, физическая культура, самостоятельная деятельность на свежем воздухе
11-45 - 12-00	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры. В периоды жаркой погоды возвращение с прогулки переносится на более раннее время.
12-00 - 12-30	Подготовка к обеду. Обед, гигиенические процедуры.
12-30 - 15-00	Сон
15-00 - 15-30	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры
15-30 - 15-45	Полдник
15-45 – 17-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельные двигательные игры на свежем воздухе.
17-30 – 18-00	Подготовка к ужину, ужин.
18-00 – 19-00	Рольевые игры, театрализация, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

Режим дня
старшей группы комбинированной направленности
(Разработан в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21)

<i>Холодный период года (1 сентября – 31 мая)</i>	
7-00 - 8-00	Прием детей на улице, индивидуальные беседы с детьми и родителями, самостоятельные игры
8-00 - 8-30	Утренняя гимнастика на улице, подготовка к завтраку.
8-30 - 9-00	Завтрак, подготовка к образовательной деятельности
9-00 - 10-30	Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность), второй завтрак .
9-00-10.10	Выход на прогулку, прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная деятельность, самостоятельные игры),
10-30 – 12-15	Выход на прогулку, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная деятельность, самостоятельные игры).
12-15– 12-30	Подготовка к обеду, обед
12-30 – 15-00	Сон
15-00 – 15-30	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник
15-30 – 16-30	Занятия, индивидуальная работа с детьми, творческая деятельность, самостоятельные игры
16-30 – 17-30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на свежем воздухе
17-30 – 18-00	Подготовка к ужину, ужин
18-00 – 19-00	Самостоятельная игровая деятельность детей на свежем воздухе. Уход домой.
<i>Теплый период года (1 июня – 31 августа)</i>	
7-00 - 8-10	Прием детей на улице, индивидуальные беседы с родителями, самостоятельные игры детей
8-10 – 8-30	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8-30 – 9-00	Завтрак, гигиенические процедуры.
9-00 – 9-25	Учебно-развивающие занятия эстетического цикла (музыкальное, изобразительная деятельность, аппликация, конструирование)
9-25 – 10-00	Самостоятельные игры
10-00 – 10-15	Второй завтрак
10-15 – 12-05	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, двигательная деятельность, физическая культура, спортивные досуги, самостоятельная деятельность на свежем воздухе
12-05 – 12-30	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры. Подготовка к обеду, обед. В периоды жаркой погоды возвращение с прогулки переносится на более раннее время.
12-30 - 15-00	Сон
15-00 - 15-30	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры
15-30 - 15-45	Полдник
15-45 – 17-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельные двигательные игры на свежем воздухе.
17-30 – 18-00	Подготовка к ужину, ужин.
18-00 – 19-00	Рольевые игры, театрализация, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

Режим дня
подготовительной группы комбинированной направленности
(Разработан в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21)

<i>Холодный период года (1 сентября – 31 мая)</i>	
7-00 - 8-00	Прием детей на улице, индивидуальные беседы с детьми и родителями, самостоятельные игры
8-00 - 8-30	Утренняя гимнастика на улице, подготовка к завтраку.
8-30 - 9-00	Завтрак, подготовка к образовательной деятельности
9-00 - 10-30	Занятия. Второй завтрак (в перерывах 10 минут), самостоятельная игровая деятельность.
10-30 – 12-30	Выход на прогулку, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная деятельность, самостоятельные игры).
12-30 – 13-00	Подготовка к обеду, обед
13-00– 15-00	Сон
15-00 – 15-30	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник
15-30 – 16-00	Занятия
16-00 – 16-30	Самостоятельные игры, общение по интересам и выбору детей
16-30 – 17-30	Досуги, коммуникативная, творческая деятельность, театрализация
17-30 – 18-00	Подготовка к ужину, ужин
18-00 – 19-00	Самостоятельная игровая деятельность детей на свежем воздухе. Уход домой.
<i>Теплый период года (1 июня – 31 августа)</i>	
7-00 - 8-10	Прием детей на улице, индивидуальные беседы с родителями, самостоятельные игры детей
8-10 – 8-30	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8-30 – 9-00	Завтрак, гигиенические процедуры.
9-00 – 9-25	Учебно-развивающие занятия эстетического (музыкальное, изобразительная деятельность, аппликация, конструирование)
9-25 – 10-00	Самостоятельные игры
10-00 – 10-15	Второй завтрак
10-15 – 12-05	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, спортивные досуги, двигательная деятельность, физическая культура, самостоятельная деятельность на свежем воздухе
12-05 – 12-30	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры. Подготовка к обеду, обед. В периоды жаркой погоды возвращение с прогулки переносится на более раннее время.
12-30– 15-00	Сон
15-00 - 15-30	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры
15-30 - 15-45	Полдник
15-45 – 17-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельные двигательные игры на свежем воздухе.
17-30 – 18-00	Подготовка к ужину, ужин.
18-00 – 19-00	Ролевые игры, театрализация, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход домой