

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 23 «Островок детства» г. Белгорода

«Принято»
на Педагогическом совете
МБДОУ д\с № 23
Протокол № 1 от 31 августа 2026 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д\с №23
Гулевская Н.Ю.
Приказ № 63/3 от 31 августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период с 1 сентября 2026 г по 31 мая 2027 г)
(группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет))

Режимные моменты	Длительность
Прием детей, термометрия, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.00- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Занятия по подгруппам (развивающие образовательные ситуации на игровой основе // игры// самостоятельная деятельность детей// индивидуальное взаимодействие (общая длительность, включая двигательные паузы в процессе занятия 2 -5 мин, перерывы между занятиями 10 мин)	9.30 – 9. 40 9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки, спокойные игры	10.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, пролонгированный сон	12.25-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры;	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.00
Образовательная деятельность в режимных моментах, развивающие образовательные ситуации на игровой основе , самостоятельные игры	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки, общение и деятельность по интересам	16.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Игры, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 23 «Островок детства» г. Белгорода

«Принято»
на Педагогическом совете
МБДОУ д\с № 23
Протокол № 1 от 31 августа 2026 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д\с №23
Гулевская Н.Ю.
Приказ № 63/3 от 31 августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшая группа
(с 1 сентября 2026 г по 31 мая 2027 г)

Режимные моменты	Длительность
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.00- 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 «Утренний круг»
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе, игры//индивидуальное взаимодействие//самостоятельные игры	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки, спокойные игры	10.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, термометрия	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-15.55
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе , самостоятельные игры	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки, общение и деятельность по интересам	16.15-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Игры, вечерняя прогулка, уход домой	17.50-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 23 «Островок детства» г. Белгорода

«Принято»
на Педагогическом совете
МБДОУ д\с № 23
Протокол № 1 от 31.08. 2026 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д\с №23
д/с №23
Гулевская Н.Ю.
Приказ № 63/3-п от 31.08 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2026 – 2027 учебный год
(холодный период)
Средняя группа

Режимные моменты	Длительность
Прием детей, термометрия, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.00- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 «Утренний круг»
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД), самостоятельные игры	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки, спокойные игры	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, термометрия	15.05-15.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность, развивающие образовательные образовательные ситуации на игровой основе , самостоятельные игры	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки, общение и деятельность по интересам	16.20-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.50
Игры, вечерняя прогулка, уход домой	17.55-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 23 «Островок детства» г. Белгорода

«Принято»
на Педагогическом совете
МБДОУ д\с № 23
Протокол № 1 от 31 августа 2026 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д\с №23
Гулевская Н.Ю.
Приказ № 63/З от 31 августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа

Режимные моменты	Длительность
Прием детей, термометрия, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00 «Утренний круг»
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе , самостоятельные игры	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки, спокойные игры	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.55
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры;	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие	16.00-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки, общение и деятельность по интересам	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.35-17.55
Игры, вечерняя прогулка, уход домой	18.00-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 23 «Островок детства» г. Белгорода

«Принято»
на Педагогическом совете
МБДОУ д\с № 23
Протокол № 1 от 31.08. 2026 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д\с №2.
Гулевская Н.Ю.
Приказ № 63/3-п от 31.08 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ
2026 – 2027 учебный год
(холодный период)
Подготовительная группа

Режимные моменты	Длительность
Прием детей, термометрия, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.00- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 «Утренний круг»
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД), самостоятельные игры	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки, спокойные игры	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, термометрия	15.05-15.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность, развивающие образовательные образовательные ситуации на игровой основе , самостоятельные игры	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки, общение и деятельность по интересам	16.20-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.50
Игры, вечерняя прогулка, уход домой	17.55-19.00